



زردی نوزاد



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۹۱/۰۳ - بازنگری ۹۵/۱۱

چه زمانی باید با پزشک کودک تماس بگیرم؟

اگر

پوست نوزاد شما خیلی زرد شود.

شکم، بازوها و پاهای نوزاد شما زرد شوند.

بیدار کردن نوزاد مشکل شود و یا خوب شیر نخورد.

با پزشک تماس بگیرید.

زردی چه زمانی از بین می رود؟

در نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند، زردی معمولاً بیش از ۲ تا ۳ هفته طول می کشد. اگر زردی کودک شما بیش از ۳ هفته طول کشید، به پزشک مراجعه کنید



پس از ترخیص از بیمارستان چه زمانی باید بیلی

روبین نوزادم را چک کنم؟

کودکتان باید، بین روزهای سوم تا پنجم توسط یک پرستار یا پزشک ویزیت شود. زیرا در این زمان معمولاً سطح بیلی روبین بالاتر می رود.

چگونه از زردی خطرناک پیشگیری می شود؟

اغلب زردی ها نیاز به درمان ندارند. در صورت نیاز به درمان نوزاد به صورت لخت با حفاظت از چشم ها و ناحیه تناسلی، زیر لامپ های مخصوص (غیر از نور لامپ های مهتابی) قرار می گیرند، تا زمانی که سطح بیلی روبین پایین بیاید. بر اساس میزان بیلی روبین ممکن است فتوتراپی نوزاد در بیمارستان یا منزل انجام شود. درمان با فتوتراپی از اثرات خطرناک زردی و آسیب به مغز پیشگیری می کند.



با تبریک تولد نوزادتان!

برای اینکه مطمئن شوید هفته اول زندگی کودکتان، با سلامتی کامل سپری خواهد شد مهم است که:

زردی کودکتان در بیمارستان چک شود.

اگر شما نوزاد را از پستان شیر می دهید، برای شیر دهی مناسب و کامل قبل از ترخیص از مراقب بهداشتی خود کمک بخواهید.

کودکتان در روزهای سوم تا پنجم توسط پرستار یا پزشک ویزیت شود.

زردی چیست؟

زردی، رنگ زردی است که در پوست بیشتر نوزادان دیده می شود و وقتی ایجاد می شود که یک ماده شیمیایی به نام بیلی روبین در خون کودک شما تولید می شود. زردی در کودکان نژادهای مختلف ایجاد می شود.

چرا زردی در نوزادان شایع است؟

خون هر فردی دارای بیلی روبین است، که توسط کبد از بین می رود. قبل از تولد کبد مادر این کار را برای نوزاد انجام می دهد. اغلب نوزادان در چند روز اول پس از تولد دچار زردی می شوند، زیرا چند روز طول می کشد تا کبد نوزاد بتواند حذف بیلی روبین را به خوبی انجام دهد.



چگونه می توانم بفهمم کودکم زردی دارد؟

بهترین راه برای مشاهده زردی در زیر یک نور خوب مثل روشنایی روز یا زیر لامپ مهتابی است. زردی معمولاً در ابتدا در صورت ظاهر شده و در سفیدی چشم ها دیده می شود، سپس با افزایش سطح بیلی روبین در سینه، شکم و بازوها و پاها، دیده می شود. زردی در نوزادانی که پوست تیره تری دارند ممکن است مشکل دیده شود.



آیا زردی می تواند به کودک آسیب بزند؟

اغلب نوزادان زردی خفیفی دارند که خطرناک نیست اما در شرایط غیر طبیعی سطح بیلی روبین خیلی بالا رفته و ممکن است به مغز آسیب بزند. به این دلیل نوزادان باید به دقت از نظر زردی چک شوند و برای جلوگیری از افزایش بیلی روبین، در صورت نیاز درمان شوند.



چگونه کودکم از نظر زردی کنترل می شود؟

برای کنترل زردی نوزاد، پزشک و یا پرستار کودک شما، ممکن است یک آزمایش خون و یا آزمایش از طریق پوست، برای چک کردن سطح بیلی روبین کودک، انجام دهد.



آیا شیر دهی بر روی زردی موثر است؟

زردی در نوزادانی که به خوبی از پستان تغذیه نمی شوند، بیشتر دیده می شود. اگر کودک به طور کامل پستان را تخلیه نمی کند، آغوز (شیر اول) را با دست دوشیده و با سرنگ به کودک بدهید. زیرا به کاهش سطح بیلی روبین کمک خواهد کرد. اگر شما به کودک از پستان شیر می دهید، باید حداقل ۸ تا ۱۲ بار در روز، در چند روز اول پس از تولد، نوزاد را تغذیه کنید. این کار به شما کمک خواهد کرد تا شیر کافی داشته باشید و بیلی روبین نوزادتان پایین بماند. اگر در شیردهی مشکل دارید از پزشک کودکتان یا پرستار و یا مشاور شیردهی کمک بخواهید. شیر مادر تغذیه ای ایده آل برای فرزند شماست.

